

## 2019 日リハ卒後教育講座

### 「頸部・体幹・上肢への筋膜リリース」

基本的な触察技術をベースに、筋膜組織と神経組織に対する本質的な徒手療法を、初心者にも経験あるセラピストにも深い学びになるように体系化した講座です。

#### 講座概要

目的：筋膜の基礎、触診の基本を学び、基本的な筋膜リリースの手技を習得します。

対象：理学療法士，作業療法士

講師：有本 邦洋（日リハPT 科教員）

日時：2020年2月12日（水）18：30～21：30

場所：第2校舎6階 <https://www.nitriha.com/about-school/access/>

持参物：実技ができる服装をご準備ください。

定員：10名 参加費：3,000円（税込）

#### 講座の特徴

1. 学生に教えるレベルで講義と実技をお伝えしていきますので初心者でも理解できます。
2. 評価と治療に必要な頸部・体幹・上肢の解剖学（筋・神経）を学びます。
3. 徒手療法初心者でも軟部組織系アプローチの基本が学べます。
4. 担当講師が講座後も質問にお答えします（メールでのQ&A）。

#### 期待できる効果

1. 徒手療法実施時に必要なリスク管理が理解できます（注意症状、禁忌症状）。
2. 頸部・体幹・上肢に対する徒手療法技術の基礎がわかれます。
3. 徒手療法の視点で姿勢観察、触察、動作観察が理解できます。
4. 自律神経症状に対するアプローチを学びます。

お申込先：[sotsugo@nichireha.ac.jp](mailto:sotsugo@nichireha.ac.jp)（阿部，一柳）