

## 2019 日リハ卒後教育講座

### 「自分の足底板を作る足底板作成講座」

足底板による運動連鎖は全身のバランスを調整し、身体を整えます。また、足底板は運動連鎖の効果を最大限の発揮できるツールになります。『足から全身を治療する。』今回は、このテーマで、自分のヘルスケアに取り組む講座です。

#### 講座概要

目的：足底板の構造を理解し、パッドを用いて自分に合った足底板を作成していきます。

対象：理学療法士，作業療法士

講師：木下 修，阿部 靖（日リハPT 科教員）

日時：2019年12月11日（水）18：30～21：30

場所：本校舎地下1階 <https://www.nitriha.com/about-school/access/>

持参物：なし

定員：10名 参加費：3,000円（税込） 材料費込みです。

#### 講座の特徴

1. 基本をじっくりお伝えする講義ですので、初心者でも安心して参加できます。
2. 足底板の基礎について学べます。
3. 自分の足部を採寸→姿勢分析→既存のパッドを設置しながら足底板を作成します。
4. 足底板作製→講師による歩行チェック→再調整 を繰り返していきます。
5. 担当講師が講座後も質問にお答えします（メールでのQ&A）。

#### 期待できる効果

1. リハビリ中でも直ぐに簡易的な足底板を作成できるようになります。
2. 足部の変化と歩行の変化の関連性を体感できます。
3. 講座後は100円ショップなどの身近な材料で足底板が作成できるようになります。

お申込先：[sotsugo@nichireha.ac.jp](mailto:sotsugo@nichireha.ac.jp)（阿部，一柳）