

「姿勢・運動評価と協調性エクササイズ」

いま現在、ヒトの身体に対するアプローチは、ニューロサイエンスが主流になっていますが、それだけの視点では効果的な運動療法を実施するには不十分です。今回は運動の根幹となる人間発達学・発達運動学に基づいたアプローチについて学んでいきます。

様々な運動療法の理論を学んだ経験、さらに海外の知見をふまえた本質的な運動療法を、初心者にも経験あるセラピストにも深い学びになるように体系化した講座です。

講座概要

目的：人間発達学を理解し、発達運動学に基づく評価と治療を学びます。

対象：理学療法士，作業療法士，柔道整復師，鍼灸師，トレーナーなど

講師：黒木 光（日リハPT科教員）

日時：2019年10月16日（水）18：30～21：30

場所：第2校舎6階 <https://www.nitiraha.com/about-school/access/>

持参物：実技ができる服装をご用意ください。

定員：10名 参加費：3,000円（税込）

講座の特徴

1. 人間発達学と発達運動学について理解し、その概念で姿勢分析，動作分析を学びます。
2. 機能的運動とは？小児領域と成人領域の両方で使える知識と技術を学びます。
3. 体幹と四肢の関係性，運動の広がりを理解し，実技で体験します。

期待できる効果

1. 機能的運動に必要な知識（機能神経学・解剖学・運動学）が理解できます。
2. 人間発達学・発達運動学に基づく分析力が大きく向上します。
3. 新しい運動療法の方法を知り，思考の広がりも体験できます。

お申込先：sotsugo@nichireha.ac.jp（阿部，一柳）