

2019 日リハ卒後教育講座

「臨床編 筋緊張の診方と治療」

筋緊張を多角的な視点から考え、臨床で用いる効果的な評価と治療を学んでいきます。

筋膜や筋連結を視診・触診・筋緊張の分布から理解し、その内容を治療に取り込んでいきます。初心者にも経験あるセラピストにも深い学びになるように体系化した講座です。

講座概要

目的：全身に展開される筋緊張の分布を把握し、効果的な評価と治療を習得します。

対象：理学療法士，作業療法士

講師：阿部 靖（日リハPT科教員）

日時：2019年9月30日（月）18：30～21：30

場所：第2校舎6階 <https://www.nitiraha.com/about-school/access/>

持参物：実技ができる服装をご準備ください。

定員：10名 参加費：3,000円（税込）

講座の特徴

1. 治療に必要な筋緊張の知識と技術をじっくり学んでいきます。
2. 筋緊張を変化させていく順番を考えていきます（連鎖を分析）。
3. 視診→触診→治療→視診・・・という流れを通して評価と治療を一体化していきます。
4. 担当講師が講座後も質問にお答えします（メールでのQ&A）。

期待できる効果

1. 皮膚・筋膜・筋・神経・脈管の各組織が筋緊張に及ぼす影響を理解します。
2. 全身の視診を通して筋緊張の分布を把握します。
3. 触診を通して筋緊張の分布を把握します。
4. 筋緊張の治療に徒手療法を応用していきます。

お申込先：sotsugo@nichireha.ac.jp（阿部，一柳）